

Директор МОБУ СОШ

Д. Сарышев

К. Садыков

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Меню на " 03 " 06 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	255	6,33	9,83	29,33	228,5	205,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600,02
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,87	3,6	5,04	56,4	11,01
	Рассольник ленинградский	250	1,61	5,12	14,14	120,75	114,03
	Плов из птицы	220	20,83	26,99	34,76	469,33	237,02
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600